

B1.26 Vocabulario básico (13)

B1.26 Basic Vocabulary (13)

🔊 <https://spanish.colanguage.com/syllabus/b1/26>

Spanish

Alimentarse

Se alimentan bien y rara vez se resfrían.

Contener

Él contiene la emoción al recibir el análisis de sangre.

El diabético

El diabético revisó su dieta para incluir más vitaminas.

El hierro

El hierro es esencial para la formación de glóbulos rojos.

El régimen

El régimen de Juan incluye muchas vitaminas y proteínas.

Ir de tapas

La alimentación

La alimentación adecuada es vital para el paciente.

La fibra

La fibra es esencial en una alimentación nutritiva diaria.

Las calorías

Es importante quemar las calorías para mantenerse en forma.

Las proteínas

Es esencial que las proteínas se incluyan en la dieta diaria.

Las vitaminas

Para el desarrollo, la vitamina D es fundamental en la alimentación.

Nutritivo

El nuevo plato es más nutritivo que el anterior.

Quemar calorías

English

To feed oneself

They eat well and rarely catch a cold.

To contain

He contains his emotion upon receiving the blood test.

The diabetic

The diabetic reviewed their diet to include more vitamins.

The iron

Iron is essential for the formation of red blood cells.

The diet

Juan's diet includes many vitamins and proteins.

Going for tapas

The nutrition

Proper nutrition is vital for the patient.

The fibre

Fibre is essential in a daily nutritious diet.

The calories

It is important to burn calories to stay in shape.

The proteins

It is essential that proteins are included in the daily diet.

The vitamins

For development, vitamin D is essential in the diet.

Nutritious

The new dish is more nutritious than the previous one.

Burn calories