

B1.28 Vocabulario básico (14)

B1.28 Basic Vocabulary (14)

↳ <https://spanish.colanguage.com/syllabus/b1/28>

Spanish

Abrazarse

Cuando me encuentro estresado, me abrazo para sentirme mejor.

Adelgazar

Adelgazáis siguiendo la disciplina del autocuidado.

El alcohol

Alguien asegura que el alcohol afecta al corazón.

El equilibrio

El equilibrio es crucial para la salud mental.

El exceso

El exceso de comida rápida no es nutritivo para alguien.

Engordar

Nosotros engordamos si no controlamos la dieta en la clínica.

Estar acostado

Alguien debe estar acostado porque me ha dicho que está enfermo.

Estar levantado

Es importante para alguien estar levantado temprano por la mañana.

Fatal

Para ella, esa comida era fatalísima para su salud.

Fumar

Vosotros fumáis mientras discutís la jornada de trabajo.

La higiene

La higiene es algo que ayuda a prevenir enfermedades.

La pantalla

Mucho

Muévete mucho para prevenir algo fatal en el corazón.

Tomar el sol

Algo importante es tomar el sol para recibir vitaminas.

English

To embrace

When I feel stressed, I hug myself to feel better.

To lose weight

You lose weight by following the discipline of self-care.

The alcohol

Someone claims that alcohol affects the heart.

Balance

Balance is crucial for mental health.

Excess

Too much fast food is not nutritious for anyone.

To gain weight

We gain weight if we do not control our diet at the clinic.

Lying down

Someone must be lying down because they told me they are ill.

Being upright

It is important for someone to be up early in the morning.

Fatal

For her, that food was extremely bad for her health.

To smoke

You all smoke while discussing the working day.

The hygiene

Hygiene is something that helps prevent diseases.

The screen

A lot

Move a lot to prevent something fatal in the heart.

Sunbathe

Something important is to sunbathe to receive vitamins.