

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Homework / exercises

<https://spanish.colanguage.com/syllabus/a2/25>



Ejercicio 1:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Has estado alguna vez a dieta o lo estás ahora? (*Have you ever been on a diet or are you right now?*)
2. ¿Sueles mirar la lista de ingredientes cuando compras comida en el supermercado? (*Do you usually look at the ingredient list when buying food in the supermarket?*)
3. ¿Describirías tus hábitos alimenticios como saludables o más bien poco saludables? (*Would you describe your food habits as healthy or rather unhealthy?*)

1



3



.....

.....

.....

.....

Example phrases:

Nunca he hecho dieta antes. Aunque soy vegetariano, así que no como carne.

I have never been on a diet before. Though I am a vegetarian so I don't eat meat.

He intentado algunas dietas en el pasado, pero no me gustaron. Ahora estoy intentando ser más activo.

I have tried some diets in the past but I didn't like it. I am trying to be more active now.

Siempre miro los ingredientes. Compruebo el azúcar y la sal en la comida.

I always look at the ingredients. I check the sugar and the salt in the food.

Normalmente como muy sano, pero a veces tomo un poco de chocolate.

I mostly eat very healthy but sometimes I have some chocolate.

Tengo un buen equilibrio entre comer comida poco saludable y comida saludable.

I have a good balance of eating unhealthy and healthy food.

Estoy comiendo bastante mal. Pronto haré dieta.

I am eating quite unhealthy. I will go on a diet soon.

...

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Homework / exercises

<https://spanish.colanguage.com/syllabus/a2/25>



Ejercicio 2:

Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. En la frutería

Practica pedir frutas saludables y hablar de tus hábitos alimenticios con tu compañero.

Frases de ejemplo

.....
.....
.....
.....

Frases de ejemplo

.....
.....
.....
.....

- ¿Me recomiendas alguna fruta que sea buena para la salud?

Can you recommend a fruit that is good for health?

- Sí, las manzanas que ofrezco hoy son muy frescas y nutritivas.

Yes, the apples I am offering today are very fresh and nutritious.

- Perfecto, quiero comprar las manzanas que me has

mencionado y también unas naranjas.

Perfect, I want to buy the apples you mentioned and also some oranges.

- Genial, las naranjas que vendo son dulces y ricas en vitamina C, te encantarán.

Great, the oranges I sell are sweet and rich in vitamin C, you'll love them.

2. Planificando el menú semanal

Hablad sobre un menú saludable para la semana usando oraciones con 'que'.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

- El menú que planeo incluye muchas verduras y pescado.

The menu I am planning includes plenty of vegetables and fish.

- Me parece bien, la dieta que sigues parece equilibrada.

It seems fine to me; the diet you follow seems balanced.

- También quiero preparar una ensalada que lleva aguacate y tomate.

I also want to prepare a salad that includes avocado and tomato.

- Esa ensalada que describes suena deliciosa y muy nutritiva.

That salad you describe sounds delicious and very nutritious.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

3. En la consulta del nutricionista

Simulad una visita al nutricionista para hablar de hábitos saludables y ejemplos de comida.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

- La dieta que sigo ahora es más saludable que la anterior.

The diet I follow now is healthier than the previous one.

- Eso es bueno, ¿qué alimentos que comes te ayudan a sentirte mejor?

That's good, what foods that you eat help you feel better?

- Las verduras que incluyo en mis comidas diarias son clave.

The vegetables I include in my daily meals are key.

- Perfecto, las verduras que consumes tienen muchas vitaminas.

Perfect, the vegetables you eat have lots of vitamins.

Frases de ejemplo

.....

.....

.....

.....

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Homework / exercises

<https://spanish.colanguage.com/syllabus/a2/25>



Ejercicio 3:

Emparejar una palabra

Instrucción: Empareja las traducciones

- | | |
|---------------------------------------|--|
| a. Siempre uso aceite de oliva | 1. para cocinar porque es saludable. |
| b. El menú que planifico cada semana | 2. suele ser una fruta o un yogur. |
| c. Deberíamos hidratarnos | 3. incluye muchas verduras y frutas frescas. |
| d. La merienda que tomo a media tarde | 4. más durante el verano para evitar el calor. |

Solutions:

1. Siempre uso aceite de oliva para cocinar porque es saludable. 2. El menú que planifico cada semana incluye muchas verduras y frutas frescas. 3. Deberíamos hidratarnos más durante el verano para evitar el calor. 4. La merienda que tomo a media tarde suele ser una fruta o un yogur.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Homework / exercises

<https://spanish.colanguage.com/syllabus/a2/25>



Ejercicio 4:

Agrupar las palabras

Instrucción: Drag each word to the category that corresponds according to its relation to food or healthy habits to better organize your vocabulary.

El ingrediente, Saludable, Hidratar, El menú semanal, Aceite de oliva, Debería, Ser vegetariano, La merienda, El refresco, Refrescos, Practicar un deporte, Pesarse

Alimentos y menús

.....

.....

.....

.....

Hábitos relacionados con la salud

.....

.....

.....

.....

Solutions:

1. Alimentos y menús: Aceite de oliva, El ingrediente, El menú semanal, El refresco, La merienda, Refrescos
Hábitos relacionados con la salud: Debería, Hidratar, Practicar un deporte, Saludable, Ser vegetariano, Pesarse

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Homework / exercises

<https://spanish.colanguage.com/syllabus/a2/25>



Ejercicio 5:

El relativo "que"

Instrucción: Fill in the correct word.

Beber (Yo), Comer (Ellos), Tomar (Nosotros), que ha preparado, Hacer (Tú), que haces, que bebí, Preparar (Ella), Preparar (Vosotros): , Seguir (Yo), que necesito, que comieron, que tomamos, Necesito (Yo), que preparasteis, que sigo

- :La dieta me ayuda a sentirme más saludable.
-: El ejercicio..... todos los días te ayuda sentirte mejor.
-La comida ayer estaba deliciosa.
-: La merienda a media tarde fue muy ligera.
-: El refresco ayer me hizo sentir mal.
-: El menú para esta semana tiene muchas verduras.
-: La bebida después del entrenamiento fue energética.
-:El ingrediente para la receta es aceite de oliva.

Solutions:

1. Seguir (Yo) 2. que sigo 3. Hacer (Tú) 4. que haces 5. Preparar (Vosotros): 6. que preparasteis 7. Comer (Ellos) 8. que comieron 9. Beber (Yo) 10. que bebí 11. Preparar (Ella) 12. que ha preparado 13. Tomar (Nosotros) 14. que tomamos 15. Necesito (Yo) 16. que necesito

