

A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

Consejos básicos para mejorar la salud.

<https://spanish.colanguage.com/short-story/como-cuidar-la-salud>

- Escucha el texto o léelo en voz alta.
- Escucha el texto compartiendo el audio o lee el texto en conjunto.
- Discutid preguntas sobre la tarea y fomentad el uso del vocabulario al formar respuestas.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

Escucha el audio o lee el texto antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://spanish.colanguage.com/short-story/como-cuidar-la-salud>

1. Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.
2. Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.
3. El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.
4. Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.
5. El **dolor** de garganta mejora con miel y té.
6. Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.
7. Cuidar la **salud** es importante todos los días.
8. Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

 <https://spanish.colanguage.com/short-story/como-cuidar-la-salud>

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. Qué recomiendan los médicos para la salud?
2. ¿Qué mejor el dolor de garganta?
3. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

 <https://spanish.colanguage.com/short-story/como-cuidar-la-salud>

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

enfermo, ayuda, medicamento, síntomas, salud, duele

1. Los de la gripe pueden ser fuertes.
2. Cuidar la es importante todos los días.
3. Cuando algo, el cuerpo necesita atención.
4. Dormir bien a sentirse mejor.
5. Un ayuda cuando hay dolor.
6. Si estás, es mejor quedarse en casa.