

A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Story: How to Look After Your Health

🔊 <https://spanish.colanguage.com/short-story/como-cuidar-la-salud>

Consejos básicos para mejorar la salud.

Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.

Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.

El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.

Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.

El **dolor** de garganta mejora con miel y té.

Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.

Cuidar la **salud** es importante todos los días.

Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.

Basic tips to improve health.

*If you are **ill**, it's better to stay at home.*

*The **symptoms** of the flu can be severe.*

*The **doctor** recommends drinking fluids and resting well.*

*A **medicine** helps when there is pain.*

*The **sore throat** improves with honey and tea.*

*When something **hurts**, the body needs attention.*

*Taking care of one's **health** is important every day.*

*Sleeping well **helps** to feel better.*

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 How to look after your health

<https://spanish.colanguage.com/short-story/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. Qué recomiendan los médicos para la salud?
2. ¿Qué mejor el dolor de garganta?
3. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 How to look after your health

<https://spanish.colanguage.com/short-story/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 2:

Instrucción: Fill in the correct word.

enfermo, ayuda, medicamento, síntomas, salud, duele

1. Los de la gripe pueden ser fuertes.
2. Cuidar la es importante todos los días.
3. Cuando algo, el cuerpo necesita atención.
4. Dormir bien a sentirse mejor.
5. Un ayuda cuando hay dolor.
6. Si estás, es mejor quedarse en casa.

Solutions:

1. síntomas 2. salud 3. duele 4. ayuda 5. medicamento 6. enfermo