

A1.29.1 Diálogo: Hablando de ejercicio y bienestar

Ana y Pedro hablan de cómo se sienten después de ir al gimnasio.

<https://spanish.colanguage.com/dialogues/hablando-de-ejercicio-y-bienestar>

- Escucha el diálogo o lee el texto en parejas.
- Discutid los ejercicios y estudiad el vocabulario.
- Interpretad una situación similar en parejas o en grupo.

🕒 Tiempo recomendado: 15 min.

A1.29.1 Hablando de ejercicio y bienestar

Escuchad el audio o leed el texto en parejas antes de resolver los ejercicios.

🔊 <https://spanish.colanguage.com/dialogues/hablando-de-ejercicio-y-bienestar>

Pedro: *Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?*

Ana: *Me siento **agotada** hoy.*

Pedro: *Yo estoy un poco **cansado**. ¿Por qué estás agotada tú?*

Ana: *Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy **sudada**.*

Pedro: *Yo también, me **duelen** las piernas.*

Ana: *¿Tienes mucho **dolor**?*

Pedro: *Si, necesito **relajarme** un poco.*

Ana: *Yo también. Y necesito una ducha **fría**.*

Pedro: *Buena idea. Después podemos comer algo.*

A1.29.1 Hablando de ejercicio y bienestar

[✍ https://spanish.colanguage.com/dialogues/hablando-de-ejercicio-y-bienestar](https://spanish.colanguage.com/dialogues/hablando-de-ejercicio-y-bienestar)

Ejercicio 1: Preguntas de debate

1. ¿Por qué Ana se siente agotada?
2. ¿Qué quiere hacer Pedro?
3. ¿Cómo te sientes tú después de ir al gimnasio o hacer deporte?

A1.29.1 Hablando de ejercicio y bienestar

[✍ https://spanish.colanguage.com/dialogues/hablando-de-ejercicio-y-bienestar](https://spanish.colanguage.com/dialogues/hablando-de-ejercicio-y-bienestar)

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

sudada, cansado, agotada, relajarme, fría

1. Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy
2. Me siento hoy.
3. Yo también. Y necesito una ducha
4. Yo estoy un poco ¿Por qué estás agotada tú?
5. Si, necesito un poco.

A1.29.1 Hablando de ejercicio y bienestar

<https://spanish.colanguage.com/dialogues/hablando-de-ejercicio-y-bienestar>

Ejercicio 3: Ordena el texto

- 1 Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?
- 9 Buena idea. Después podemos comer algo.
- ... Me siento agotada hoy.
- ... Yo estoy un poco cansado. ¿Por qué estás agotada tú?
- ... Yo también. Y necesito una ducha fría.
- ... Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy sudada.
- ... ¿Tienes mucho dolor?
- ... Si, necesito relajarme un poco.
- ... Yo también, me duelen las piernas.