

A1.29.2 Cuento: Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Story: Being Aware of the Body

🔊 <https://spanish.colanguage.com/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>

Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal en un día laboral.

Hoy Juan se siente un poco **cansado**.

Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.

Decide ir al parque para **relajarse**.

Le **duele** el cuerpo.

El sol está **caliente**.

Tiene **sed** y busca agua.

También tiene **hambre** y come un bocadillo.

Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.

A brief story about the importance of body awareness on a workday.

*Today, Juan feels a bit **tired**.*

*He is **exhausted** because he has worked a lot and without breaks.*

He decides to go to the park to relax.

*His **body hurts**.*

The sun is hot.

He is thirsty and looks for water.

*He is also **hungry** and eats a sandwich.*

After he relaxes and eats, he feels much better.

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Being aware of the body

<https://spanish.colanguage.com/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Qué hace para sentirse mejor?
3. ¿Cuántas horas trabajas en un día?
4. ¿Cómo te relajas después de un día intenso?

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Being aware of the body

<https://spanish.colanguage.com/short-story/ser-consciente-del-cuerpo>



Ejercicio 2:

Instrucción: Fill in the correct word.

duele, agotado, sed, cansado, caliente, relajarse

1. El sol está
2. Decide ir al parque para
3. Hoy Juan se siente un poco
4. Está porque ha trabajado mucho y sin pausas.
5. Le el cuerpo.
6. Tiene y busca agua.

Solutions:

1. caliente 2. relajarse 3. cansado 4. agotado 5. duele 6. sed