

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Story: Learn the basics of CPR

🔊 <https://spanish.colanguage.com/short-story/rcp>

El conjunto de maniobras de primeros auxilios de RCP o reanimación cardiopulmonar.

Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.

Se realiza cuando alguien no respira.

Primero debes proteger **el corazón** de la persona.

Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.

Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.

Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.

Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.

Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

The set of CPR or Cardiopulmonary Resuscitation first aid manoeuvres.

Learning basic CPR is very important because it can save lives.

It is performed when someone is not breathing.

*First you must protect **the heart** of the person.*

*Place your hands in the centre of the chest and start to **move them** down and up.*

*The pressures on the **chest** need to be strong and fast.*

*If the person is not breathing, you need to perform mouth-to-mouth resuscitation to help the **lungs**.*

If the person does not respond, keep working calmly and forcefully.

Protecting the heart is essential to give it a chance to survive.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Learn the basics of CPR

<https://spanish.colanguage.com/short-story/rcp>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?
2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?
3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Learn the basics of CPR

<https://spanish.colanguage.com/short-story/rcp>



Ejercicio 2:

Instrucción: Fill in the correct word.

el corazón, moverlas, el pecho, pulmones

1. Las presiones en tienen que ser fuertes y rápidas.
2. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los
3. Primero debes proteger de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a hacia abajo y hacia arriba.

Solutions:

1. el pecho 2. pulmones 3. el corazón 4. moverlas